

WEEK-END EUTONIE

«Approfondissement de la pratique de l'EUTONIE »

organisé par l'A R E (Association Régionale d'Eutonie) dans la Métropole Lilloise

Samedi 3 octobre et dimanche 4 octobre 2020

Animé par **Christine Beulque**

Christine Beulque, professeur d'EPS, rencontre l'eutonie avec Raymond Murcia en 1976. Elle nourrit son parcours auprès de nombreux enseignants Jean Delabbé, Jeany Didouan, Christiane Bouquet, Françoise Weidman....

Diplômée de l'IDET en 1996. Son mémoire « Eutonie processus d'éveil » décrit sa recherche sur le corps sensible, l'ouverture à la méditation, au mouvement, à la présence à soi, à l'autre et au monde. Formée aux massages, au kinomichi, au kototama, à la méditation, sa pratique de l'eutonie s'ouvre à toutes ces dimensions.



Programme du stage

Durant ce stage, les différentes pratiques de l'eutonie seront explorées afin d'affiner la présence et la conscience vers soi, la rencontre avec l'autre, la recherche du mouvement harmonieux.

Horaires

Samedi: 9h45-17h15, Dimanche: 9h30-16h30
Vers 13h, pause méridienne d'une heure trente
avec possibilité de manger sur place son repas "sorti du sac" .

Participation aux frais

60€ pour les adhérents de l'ARE, 70€ pour les non adhérents
Pour les personnes ne venant qu'une journée (cas exceptionnel),
35€ (adhérents) ; 40€ (non-adhérents).

Lieu

Salle Auguste Labbe, Résidence « Les Dintellières » 97 rue Saint-Sauveur Lille

Contacts et inscriptions

eutonie59@gmail.com et/ou 06 89 40 89 80

Inscription à envoyer ARE 24 allée Turgot 59650 Villeneuve d'Ascq avec un chèque d'arrhes de 30€ en précisant nom, prénom, adresse, mail, téléphone.